

# جدول انتخاب سمان (از پروتز رزنتال)

سمان‌ها و روش‌های سمان‌کردن، فصل ۳۰ پروتز رزنتال. شماره‌ی صفحه‌ها (ص) شماره‌ی صفحه‌ی کتاب است.

| نوع رستوریشن      | سمان پیشنهادی                                                                                                       | آماده‌سازی سطح                                                                                                                                                                 | پرهیز کن                                                                             | صفحه               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| زیرکونیا          | با گیر کافی سمان معمولی هم می‌شود؛ پروتکل باند: سمان رزینی                                                          | HF روی زیرکونیا اثری ندارد. پروتکل APC: سندبلاست آلومینا ۵۰ تا ۶۰ میکرون، فشار ۰٫۲ مگاپاسکال، ۵ ثانیه + پرایمر MDP. بعد از امتحان دهانی با ۵٪ NaOCl، الکل یا Ivoclean تمیز کن. | RMGI؛ زینک فسفات «کمتر مناسب»؛ آلودگی با بزاق، خون یا اسید فسفریک                    | ص ۸۵۸، ۸۶۱-۸۶۲     |
| لیتیوم دی‌سیلیکات | سمان رزینی (ترجیحی)؛ جدول کتاب گزینه‌ی سمان معمولی رو هم ذکر می‌کنه                                                 | HF + سایلین (سرامیک سیلیکاتی)                                                                                                                                                  | RMGI                                                                                 | ص ۸۵۷-۸۵۸          |
| فلدسپاتیک / ونیر  | فقط رزین ادهزیو یا سلف‌ادهزیو؛ سمان رزینی                                                                           | HF، سپس سایلین، سپس اسید فسفریک ۳۷٪ روی دندان ۲۰ ثانیه، سپس باندینگ (پلیمریزه نشود)، سپس سمان رزینی. مینای ناکافی: سندبلاست با زاویه‌ی ۴۵ درجه. هر ناحیه حداقل ۴۰ ثانیه کیور.  | RMGI (جذب آب)؛ فشار روی وسط ونیر                                                     | ص ۸۵۷-۸۵۸، ۸۶۴-۸۶۶ |
| متال‌سرامیک / FPD | هر ۷ نوع سمان دائم قابل استفاده است. گیر ضعیف: فقط رزین ادهزیو یا سلف‌ادهزیو. فلز: رزین شیمیایی سخت‌شونده           | سندبلاست داخل ریختگی با ۵۰ میکرون (گیر آزمایشگاهی ۶۴٪ بیشتر)؛ تمیز کردن پولیش کامپاند با بخار، اولتراسونیک یا الکل                                                             | زور زیاد هنگام نشاندن؛ فشار ثابت به جای حرکت راکینگ                                  | ص ۸۵۷-۸۶۰          |
| پست و کور ریختگی  | رزین ادهزیو، سلف‌ادهزیو، GI، RMGI یا زینک فسفات                                                                     |                                                                                                                                                                                | ZOE تقویت‌شده و پلی‌کربوکسیلات                                                       | ص ۸۵۷              |
| موقت              | ZOE موقت با کمی وازلین، فقط روی مارجین‌ها. اگر قرار است بعداً باند شود: سمان موقت بدون اوژنول (مثل Temp-Bond Clear) | حذف موقت: پامیس یا هیدروژن پراکساید؛ اسید فسفریک ۳۷٪ بعد از پامیس شاید بهترین راه حذف ZOE باشد                                                                                 | اوژنول پیش از باند رزینی (پلیمریزاسیون را مهار می‌کند)                               | ص ۸۵۱، ۸۶۰، ۸۶۵    |
| ایمپلنت           | سمان رادیوپاک (زینک فسفات یا ZOE)                                                                                   | کانال پیچ با PTFE (نه پنبه)؛ مارجین حداکثر ۲ میلی‌متر زیر لثه؛ حذف اضافه با ایندکس پوتی خارج دهانی                                                                             | RMGI و پلی‌کربوکسیلات روی اباتمنت تیتانیوم؛ برای Temp-Bond اباتمنت کوتاه یا تیپر دار | ص ۸۵۳، ۸۶۳         |

## قانون ۲۴ ساعت و حذف اضافه

- سمان‌ها دست‌کم ۲۴ ساعت طول می‌کشد تا به استحکام نهایی برسند؛ بیمار ۱ تا ۲ روز با احتیاط بجود. (ص ۸۶۰)
- یکپارچگی بسیاری از سمان‌ها اگر در ۲۴ ساعت اول فینیش شوند آسیب می‌بیند. (ص ۸۶۰)
- اضافه را فقط بعد از ست کامل بردار؛ پلی‌کربوکسیلات و رزین اگر زود برداشته شوند از زیر مارجین کنده می‌شوند. (ص ۸۶۰)
- سمان را داخل رستوریشن خنک بریز، نه روی دندان گرم؛ زمان کار بیشتر می‌شود. (ص ۸۶۰)

## اعداد کلیدی

- ضخامت فیلم زینک فسفات حدود ۲۵ میکرون؛ RMGI و رزین‌ها بیش از ۲۵ میکرون. (ص ۸۵۲، ۸۵۷)
- زمان کار: زینک فسفات حدود ۵ دقیقه، پلی‌کربوکسیلات حدود ۲/۵ دقیقه. (ص ۸۵۳)
- کم کردن نسبت پودر به مایع پلی‌کربوکسیلات حلالیت را تا ۳ برابر می‌کند. (ص ۸۵۲)
- GI: ۱۰ دقیقه دست‌نخورده بماند یا با فویل یا رزین پوشانده شود. (ص ۸۵۳)
- تیپر بیش از ۱۲ درجه و ارتفاع کمتر از ۳ میلی‌متر: باند رزینی. (ص ۸۵۲)
- HOCI به مدت ۱۵ ثانیه پیش از سلف‌اچ، اسمیر لایر ارگانیک را برمی‌دارد. (ص ۸۶۰)